

下諏訪町公民館・勤労青少年ホームの講座



講師 渡辺みはる先生
諏訪マタニティー
クリニック
カウンセラー



6月29日(土)
から4回

こころを育てる おやこ講座

最初に体をほぐす遊びをしてから、いろいろなテーマのワークシートにお子さんとお母さんorお父さん、それぞれの想いを書き込んでいきます。
普段とはちょっと違った親子の交流の中から、知らなかったお互いの一面を発見できたり楽しい体験ができます。

こんなシートだよ



まほう
魔法使いがやってきた!

あなたはいま、願いごとがありますか? もしも魔法使いがあなたのところに来ていたら、あなたは何を願いますか? 次の魔法使いの問いかけに、答えてみましょう。

「1日だけ変身させてあげよう!」

何になる?
変身して何をやる?

「願いごとを3つかなえ」

1
2
3

「1日だけ過去にもどしてあげよう!」

「どのときにもどる?」
そこで何をやる?

「願いごとがかなったら…」
何がしたい? どんなことができるかな?

内容の詳細



日時 ①6月29日(土) ②7月27日(土)

③8月17日(土) ④9月21日(土)

午前10時00分～午前11時30分

場所 下諏訪総合文化センター

2階視聴覚室

定員 親子6組

(自分の気持ちを文字に書ける年齢)

受講料 無料

持ち物 筆記用具



〈申し込み方法〉

窓口または電話にてお申し込みください

〈受付開始〉

5月13日(月) 午前9時から

〈時間〉

平日午前9時から午後9時

※受付は先着順とし定員になり次第締め切らせていただきます

※講師の都合または受講者が少人数の場合、開催中止になる場合があります



問い合わせ先

下諏訪町公民館

TEL 28-0002

27-1111 (内線717)

